NOVISCHGUIDEN

Välkommen till sopis, kära novisch!

Glöm bort allt du någonsin hört om elakartade gymnasienollningar eller liknande! Novischperioden på Sopis är olikt något annat i hela världen och är en genomtänkt blandning av lek, plugg, fest och skoj där man själv väljer vad man vill medverka i. Novischperioden är skapad av studenter för studenter, för att alla ska få den bästa introduktionen till studierna och studentlivet. De följande veckorna kommer bjuda på en alldeles lysande tid i livet, men så klart finns många frågor i luften: Vad behöver jag för att vara redo?! Frukta ej! Här kommer lite tips inför starten på din studietid. Glöm inte bort att man alltid kan vända sig till sin fadder eller general om man vill fråga vad som helst. De har svaren på det mesta och har trots allt också varit vilsna Sopor en gång i tiden.

Socionomsektionen

Socionomsektionen finns till för att du som student ska ha en möjlighet att påverka din utbildning. Med utbildningsbevakningar, nollningar, examensfirande, sociala evenemang, gästföreläsningar och så vidare vill de skapa en bättre gemenskap och social samvaro för dig som studerar vid Socialhögskolan.

Vid Socionomsektionen finns det socionomstudenter som gärna ser att du aktiverar dig i kåren och hjälper till att bevaka kvaliteten på våra utbildningar.

Socionomsektionen tillhör Samhällsvetarkåren vid Lunds universitet. Den är en demokratisk, partipolitisk och religiöst obunden studerandesammanslutning som verkar som studentkår vid Socialhögskolan

Socionomsektionens novischeri

Vi finns här för att guida dig genom dina första veckor på socialhögskolan. Novischeriet består av:

- Generaler, som är ansvariga för hela novischperioden.
- Seniorfaddrar, Personer som engagerat sig i novischeriet tidigare och finns som stöd till nya faddrar.
- Faddrar, ett gäng blivande socionomer som finns som stöd för dig som novisch när du har frågor om allt från plugg, tentor, hur man hittar i Lund, var den godaste falafeln finns osv.

Såhär ser generalerna ut och du kan skriva till oss på facebook eller på @sopiskompisar på instagram om du har frågor inför eller under novischperionden.

Rasmus (längst till vänster) är huvudgeneral och Tilda, Wilde och Viktor är vice generaler.

När du anmäler dig till novischperioden kommer du bli indelad i ett lag, och inbjuden till en lagchatt. Det är i detta laget du kommer spendera mest tid under novischperioden. Du kommer få ett band i ditt lags färg som måste sitta runt din panna varje aktivitet.

Under varje aktivitet på novischperioden finns chans att samla poäng. I slutet av novischperioden koras ett vinnande lag och det kommer då vara värt allt slit under aktiviteterna. Det ligger ENORM prestige i vinsten.

Parallellt med aktiviteterna under novischperioden pågår någonting vi kallar för AMAZING RACE. Det är en poängjakt där man tävlar i sina lag utanför ordinarie aktiviteter. Även här ligger enorm prestige i vinsten.

Varje lag har faddrar, seniorfaddrar och en general. Generalerna bär lila mantlar (socionomfärgen) men har en symbol i sitt lags färg. Dina faddrar kommer ha mantlar i lagfärgen. Bläddra för att få se hur faddrarna ser ut!!!

GRÖNA LAGET - VT21

RÖDA LAGET
- VT21

BLÅA LAGET - VT21

GULA LAGET - VT21

Vad är då en novischperiod?

Tanken med novischperioden är att du ska få en så bra start på socialhögskolan som möjligt.

Vi i novischeriet anordnar aktiviteter utanför skoltid med grundidéen om att du ska få lära känna dina klasskamrater bättre.

Novischperioden brukar pågå mellan 4-6 veckor, men på grund av den rådande situationen så kommer den till en början bestå av en två veckors lång digital novischperiod, för att sedan förhoppningsvis kunna vara på plats!

Det är helt frivilligt att delta. Väljer man att delta i novischeriet finns det dock lite regler att förhålla sig till, *se nästa sida.*

NOVISCHERIETS POLICY

- Att delta i nollningen är frivilligt.
- Aktiviteter/verksamheten får inte störa allmänheten.
- Deltagare ska respektera generalers och faddrars direktiv & respektera varandra
- Samtliga ska inte utföra handlingar så att någon känner sig utnyttjad eller obekväm. Nollefriden gäller.
- Anmälan är bindande och summan för aktiviteten kommer ej kunna återbetalas om man inte kan delta.
- Faddrar får absolut under inga omständigheter alkoholhetsa eller hetsa på annat vis.
- Band och mantlar skall bäras på alla aktiviteter. Detta så att vi vet vilka som är aktiva i novischeriet och för att vi ska få en chans att lära oss varandras namn. Saknad av band ger minuspoäng på aktiviteter.
- Med tanke på rådande situation med coronaviruset finns ytterligare regler att förhålla sig till. Vi kommer därför börja novischperioden med en digital nollning för att sedan ta en paus i samband med er första tenta (denna digitala period är *kostnadsfri*). Efter det kommer vi förhoppningsvis kunna ha en klassisk nollning på plats. Men vi kommer självklart följa de rådande restriktionerna.

STUDENTGUIDEN: A-Ö

AF-Borgen: Borg i Lundagård med plats för bal, spex m.m
AFB: Förser studenter med studentbostäder. Ställ dig i bostadskö på afbostader.se helt gratis!
Agora: Campus Helsingborgs novischeri
Akademisk kvart: Används av universitet som kvarten mellan den i schema utsatta tiden för en föreläsnings början och den faktiska minut då den verkligen börjar. En föreläsning som är utsatt till till exempel klockan 10 börjar på minuten klockan 10.15
Amazing race: Novischeriets poängjakt
Arimans: En bar där Sopis traditionsenliga måndagsöl hålls

Band: Ska man ha på huvudet under alla aktiviteter UTAN att ifrågasätta
Bläckfisken: En del av novischdansen, samt lite av en maskot för Sopis om man så vill
Bordspresent: En gåva man ger bort på finare sittningar till sin bordsdam/herre, brukar kosta max 20kr.
Botan: Förkortning för Botaniska trädgården
Botulfsplatsen: Central hållplats för bussar, mitt i stan

STUDENTGUIDEN: A-Ö

Campus HBG: En del av Lunds Universitet, socionomprogrammet finns också där
Cykel: Din nya bästa vän under de kommande åren
Clemenstorget: Stort torg mittemot centralstationen

Delphi: Studentområde i norr
Domkyrkan: Den stora gråa kyrkan i närheten av stortorget. Påven var där för några år sen vilket var coolt

Eden: En byggnad i kvarteret paradis, bra ställe att plugga på
Empatiska krigare: Synonymt med socionomer

Fadder: Din mentor under novischeriet (person i mantel)
Fulsittning: Större tillställning som inkluderar middag och eftersläpp, inte lika formell som en vanlig sittning. Ofta klär man sig spexigt inför denna typ av arrangemang
Förköp: Inträde till nation köpt i förtid

Grönt och gott: Lunds mest prisvärda sallad som många socionomer kan intyga är god
Garderobsbiljett: Bra att ta selfie med om man tappar den på nationen

STUDENTGUIDEN: A-Ö

Helsingborg: Stad ca 40 min bortom Lund, våra socionomkompisar som också är en del av socionomsektionen pluggar där
Hemhemma: Staden du kommer ifrån
Hets: TOTALT FÖRBJUDET

Ilias & Karna: Det bästa caféet på sopis. De har trevlig personal och mycket goda mackor.

Juridicum: Här pluggar blivande jurister, soft ställe att p
på om man förhåller sig till reglerna

STUDENTGUIDEN: A-Ö

Komma i tid: Viktig egenskap hos både novischer och faddrar
Kommunikationsfaddrar: De som förmedlar information kring novischeriets aktiviteter
Korridor: Mycket effektiv boendelösning för studenter som innebär att man är ett gäng som bor tillsammans, oftast i ett studentområde, och delar kök men har eget rum
Korsningen tornavägen/tunavägen: Central mötesplats när man ska ut och dansa loss på nation

LU-kort: bibliotekskort samt kort för att ta sig in i universitets byggnader
Lundafalafel: Stans bästa falafel (finns de som föredrar mårtens/ kebabvagnen eller salehan men jag som skrivit denna tycker lundafalafel)
Lundagård: Område där universitetshuset, AF-borgen och palestra ligger
Lundakarnevalen: Livets fest var 4e år. Värt att googla!
Lux: Universitetsbyggnad som är mysig att plugga i

STUDENTGUIDEN: A-Ö

Mantel: Fadderns signum
Micrologen: Litet hus mellan Sopis och Sambib där man kan värma sin matlåda

Nation: Studentförening där man kan engagera sig genom aktiviteter och att jobba
Nolla: Se novisch
Nollefrid: Faddrar och novischer får inte inleda sexuella relationer i form av hångel, ligg etc. under novischperioden. Detta för att undvika maktstrukturer på novischperioden samt undvika onödigt drama. Vi vill ha en god stämning hela perioden
Novisch: Är att föredra framför nolla och betyder ”ny student i lund”

Omtenta: Något som kan hända men det är ingen fara. “Det finns omtentor men inga omfester (ingen hets)” - Varje socionom någonsin efter en utekväll

Palaestra: Byggnad där vi har föreläsningar ibland: beläget i Lundagård

Qurator: Högt uppsatt person på nation. Jobbar heltid på nationen.

Regler: har konsekvenser…
Resorb: Din bästa vän under novisch-veckorna (ingen hets)

STUDENTGUIDEN: A-Ö

Sambib: All litteratur finns här: Ligger bakom sopis
Samhällsvetarkåren: Studentkår som socionomsektionen är del av, Anordnar aktiviteter, föreläsningar osv.
Salehan: Livs och affär men har också god falafel
Seniorfadder: Person som har faddrat tidigare och är expert på Lund vid detta lag
Sesam: Förser studenter med bra nattamat
Sittning: Middag på tre rätter, oftast med tema, brukar bli party. Anordnas oftast på nation
Slaget om samvetet: Varje år anordnas tävlingar mellan samhällsvetarprogrammen vid universitetet där vi tävlar om en buckla genom att leka lekar i st: hans backar. Inställt HT20 pga corona
Socionomsektionen: Vår elevkår, anordnar roliga saker såsom novischeriet
Sopa: Person som går på socialhögskolan
Sopis: Socialhögskolan i folkmun
Sparta: Studentområde i östra lund
Stadsparken: Lunds grönaste område, här firar man traditionsenligt valborg

STUDENTGUIDEN: A-Ö

Studentleg: Din ingång till nationer i Lund och studentlivet, samt studentrabatter
Studentlund: Dit man betalar för att få sitt studentleg
Sångbok: Ett sånghäfte med diverse studentsånger

T3 tentan: Alla socionomers mardröm
Tacksittning: Hålls traditionsenligt av novischerna för att tacka faddrarna för deras engagemang
Tack-tack: En sittning som anordnas av det som blev tackade för att tacka för tacksittningen
TDC: Tour De Chambre, korridorsfest
TGR: Här hittar man allt från bordspresenter till utklädnad
Tura: Helsingborg – Helsingör - Helsingborg – Helsingör på båt. Kul!!!
Tyst sal: Här får man absolut inte prata, smaska, sjunga, skrika, eller dansa.

UB: Universitetsbiblioteket, också känd för att vara lunds mest instagrammade byggnad.
Ulrikedal / Ullis: Studentområde i södra Lund
Universitetshuset: Det stora vita huset i Lundagård

STUDENTGUIDEN: A-Ö

Vakt: Person man har respekt för och är trevlig mot när man ska in på nation
Vildanden: Studentområde bortom civilisationen
Vin: Kir är att föredra

Www.soch.lu.se: Här finns alla scheman och info om din utbildning
Wermlands Nation: Stavas faktiskt med dubbel v

Ökänd: Arne Kristiansen
Ölkällaren: Kalmars mysiga pub där man kan prova allt från finöl till fulöl.
ÖGs: Förkortning för Östgöta nation
Ön ön: En ö i sjön sjön, beläget på campus LTH

KLASSISKA SNAPSVISOR

Sopis är sopis
Melodi: Finland är finland
Sopis är sopis och sopis är bra
Vi har moralen där den ska va'
Hjälpa människor att inte må skit
Sen firar vi med sprit
å en gång till...

Klienten
Melodi: Främling
Klienten, vad döljer du för mig, i dina mörka sinnen. En svag psykos eller neuros, men ändå, klienten, det finns ett hopp för dig. Jag ber dig, låt mig förklara, hur det ska vara, hur det bör vara enligt SoL

Vi socionomer har vår flummighet. Och vi har också palestinasjal, näbbskor och rödvin och röstar på vänstern såklart. Ett felsteg och vi tar dina barn. För socionomer är empatiska. Hurra!

Jesus lever
Jesus lever, han bor i Skövde
Han kör en Volvo och han är gift
Han har en villa med rhododendron
Han sparar pengar och jobbar skift

Redan på lekis var han märklig
Han ville inte leka krig
Men när hans kompis, Knut, blev skjuten så lät han Jesus uppväcka sig
Jesus lever, han bor i Skövde...

Han gick i skolan, som alla andra
Han var rätt duktig på gymnastik
å vilken kille han gick på vatten en gång
så gick han till Reykjavik
Jesus lever, han bor i Skövde...

I sina tonår så var han poppis
Och han blev bjuden på varje fest
Å vilken kille, han fick ju vatten att bli
till rusdryck utan jäst

NATIONSLIV

Västgöta nation
Klubb: VGs populära onsdagsklubb Metro
De har Tapas, Freda',
Lunch och bruncher,
Pingismåndagar
https://vgnation.se

Blekingska nationen
Känd för att ha bra musik och att bjuda in artister till livespelningar, Sonjas Ölcafé, brunch, Pub, Innebandy på torsdagar
https://www.blekingska.se/

Helsingkrona nation
Klubb: Schlagerkväll
Har goda och prisvärda luncher och bruncher,
Har ett fotbollslag man kan gå med i
https://helsingkrona.se/

Lunds nation
Klubb: Penthouse och playground
Supergoda luncher,
Emmas Brunch,
Har många bostäder
http://www.lundsnation.se

NATIONSLIV

Kalmar nation
Pub: Ölkällaren,
Har många utskott såsom Lunch, Kalmarspexet, Spelkvällar, Open Mic Nights,
Klätterdagar, Swedish café
https://kalmarnation.nu

Malmö nation
Klubb: Casanova
Har allt från Lunch till deras festligare matutskott mangos. De har även en uppskattad after school varannan fredag med supernajsiga burgare
https://malmonation.com

Kristianstads nation
Klubb: Varje lördag med fyra olika koncept.
Välkända för att
 vara en spexande nation och har ett eget
Kristianstadsspex. Har enligt många hungriga studenter den godaste Pubmaten
också!
https://krnation.se

Göteborgs nation
Klubb: Kajplats & onsdagsklubben
Ibland en Håkan-Hellström inspirerad
klubb.
Har nordens största studentbal (GA-balen) i november varje år.
Duktiga på att laga lunch och har festliga i arrangemang som dagsfester, tandem och första maj.
https://goteborgsnation.com

NATIONSLIV

Hallands nation
Klubb: Tre, Tomorrowlund Brunch kärleken, Pubquiz och fotbollslag
https://hallandsnation.se

Sydskånska nationen
Klubb: Svartklubb, Hiphop och RnB, Filmkvällar, Brunch och Lunch
https//sydskanska.se

Wermlands nation
Lunds enda krav märkta nation, har en god brunch, brukar anordna Jazz-pub och yoga.
https://wermlandsnation.se

Östgöta nation
Klubb: Downtown och sunset.
Pub punkan, Lunch varje dag.
https://ostgota.nu/

Vi ser så mycket fram att träffa er och göra detta till den bästa novischperioden genom tiden.
Har ni frågor så tveka inte på att höra av er!!!

Kontakt:

- novischeri.socionom@samvetet.lu.se
- Sopiskompisar på instagram.
- Leta upp generalerna på facebook, (Rasmus Johnsson, Tilda Törnquist, Wilde Wiik & Viktor Torstensson)

VARMA hälsningar från generalerna och fadderlaget